

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

1 сентября 2025 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

02.09.2025

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------------|------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№9 | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 45,32 | 8,51 | 11,86 | 26,38 | 245,20 |
| ТТК№1 | блин с клубничным джемом | 100 | 33,00 | 4,00 | 7,00 | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,28 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 24,40 | 4,26 | 2,98 | 11,94 | 112,30 |
| масса порций | | 560 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 21,33 | 22,38 | 95,14 | |
| Итого: | | | 111,00 | | | | 675,50 |